

DÉFINITION

La chambre d'inhalation est un réservoir, généralement en plastique positionné entre l'aérosol doseur et la bouche du patient.

Afin que les particules médicamenteuses se déposent le plus profondément dans le poumon (là où elles sont réellement nécessaires) **il est indispensable de synchroniser son inspiration avec la libération du spray.**

Une mauvaise synchronisation implique que la majorité du médicament se dépose au niveau de la cavité buccale et la trachée sans aller jusqu'au poumon. Cela génère potentiellement des **effets secondaires indésirables** et **réduit significativement l'efficacité du traitement.**

La chambre d'inhalation est donc recommandée dans le cas où le patient présente des difficultés de coordination entre le déclenchement de l'aérosol avec la main et l'inspiration du médicament par la bouche ou en cas de gêne respiratoire.



MISE EN PRATIQUE

- 1 Retirez les bouchons des embouts buccaux.
- 2 Agitez bien l'aérosol-doseur et insérez l'embout dans le logement à l'extrémité de la chambre d'inhalation avec la cartouche vers le haut.
- 3 Expirez lentement.
- 4 Placez l'embout buccal entre vos lèvres. Maintenez la chambre en position horizontale.
- 5 Pendant que vous inspirez lentement, pressez l'aérosol-doseur afin de libérer une bouffée de médicament.
- 6 Continuez d'inspirer lentement et profondément par la bouche puis essayez de retenir votre respiration 5 à 10 secondes. Si vous avez des difficultés, réalisez 2 à 3 cycles respiratoires supplémentaires.

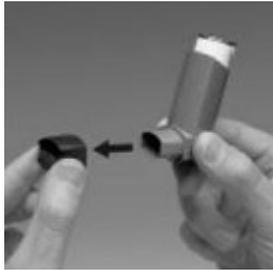
NE PAS INSPIRER PAR LE NEZ

Vous ne devez pas entendre de siffle-

ENTRETIEN

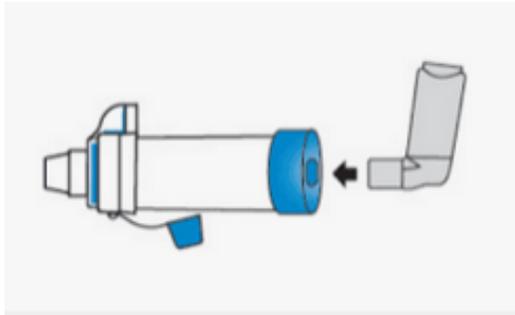


Les particules du médicament administré se déposent sur les parois de la chambre d'inhalation. Il convient de la nettoyer régulièrement.



Nettoyez la chambre :

- avant la première utilisation
- au moins une fois par semaine



Le nettoyage doit se faire à l'eau tiède avec une goutte de liquide à vaisselle suivi d'un rinçage abondant.

Laissez sécher à température ambiante et n'utilisez pas de linge pour essuyer (ce qui pourrait rendre les parois électrostatiques et modifier la diffusion des particules).



Remplacez la chambre **tous les 6 mois à un an**.
Remplacez la chambre **systematiquement si elle est endommagée**.

UTILISATION D'UNE CHAMBRE D'INHALATION

