

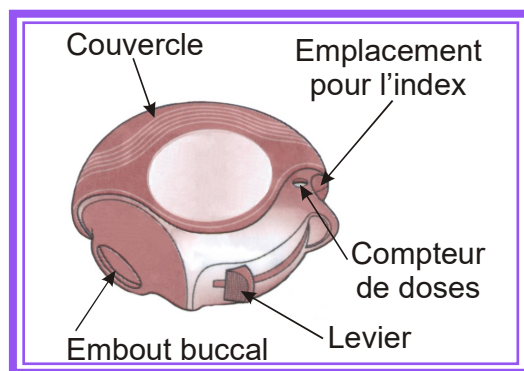
## DÉFINITION

Le Diskus est un inhalateur indiqué en traitement continu des BPCO et de l'asthme chronique persistant.

Il peut contenir deux substances médicamenteuses différentes :

- un **corticoïde** qui agit en diminuant et prévenant l'inflammation dans vos poumons.
- un **bronchodilatateur** qui agit en relâchant les muscles des bronches.

Il sera utilisé quotidiennement dans le but d'empêcher la survenue des symptômes et éviter les exacerbations.



Description du Diskus ouvert

## MISE EN PRATIQUE

1. Tenir le Diskus® à niveau à l'aide d'une main.
2. Placer le pouce de l'autre main sur le repose-pouce.
3. Armer pour perforer la capsule.
4. Pousser le levier vers l'extérieur, pour l'amener en butée jusqu'à entendre un **clic**. La dose du médicament est alors positionnée dans l'embout buccal.
5. Vider bien les poumons en soufflant.

**Ne jamais souffler dans le Diskus.**

6. Mettre en bouche le Diskus : inspirer régulièrement et profondément par la bouche, et non par le nez.
7. Bloquer la respiration pendant au moins **5 secondes**.

8. Vider les poumons en enlevant le Diskus de la bouche.
8. Fermer le dispositif = placer le pouce dans l'emplacement prévu à cet effet, et ramener la partie mobile vers soi aussi loin que possible jusqu'à entendre un clic.

Le levier retourne automatiquement à sa position initiale.

10. Rincer bien la bouche à l'eau sans l'avaler.

Cela peut éviter l'apparition d'une candidose ou d'une raucité dans la voix.



## INFORMATIONS

Un indicateur de doses est présent sur la partie supérieure du Diskus.

Le chiffre précisé sur l'indicateur de doses correspond au **nombre de doses qui restent** dans le dispositif.

Le Diskus est vide lorsque le chiffre rouge indique **0**.

Lorsqu'il ne reste que **5 doses** dans l'appareil, le chiffre apparaît en rouge. C'est le moment de le renouveler auprès du pharmacien car il est presque vide.

## RECOMMANDATIONS

- Se rincer la bouche après chaque utilisation sans avaler l'eau.
- Garder le Diskus fermé entre les utilisations.
- Essuyer l'embout à l'aide d'un chiffon.
- Ne pas arrêter le traitement ou le réduire sans en avoir préalablement parlé au médecin.

## CONSERVATION

- Vérifier la date de péremption du produit régulièrement.
- Ne pas exposer au soleil, éloigner de toute source d'humidité.

# UTILISATION D'UN DISKUS

