

Le spray est un appareil pratique et peu encombrant destiné à transporter directement dans les bronches les broncho-dilatateurs et corticoïdes. Ces produits ont une action rapide.

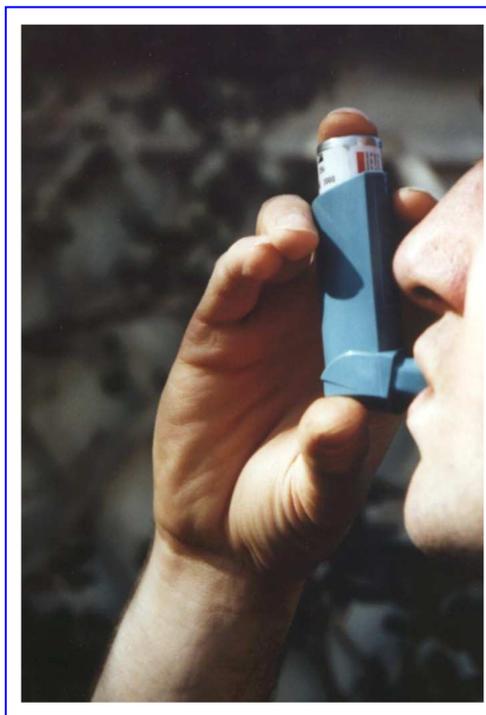
**L'efficacité de ces traitements dépend essentiellement de leur bonne utilisation.**

### COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

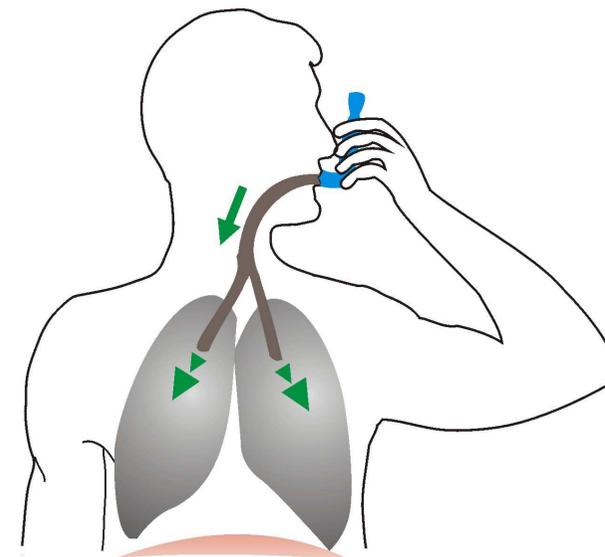
- Agitez le spray
- Enlevez le capuchon
- Prenez le spray comme sur la photo ci-dessous (cartouche métallique vers le haut)



- Videz les poumons en soufflant
- Bloquez la respiration
- Mettez l'embout dans la bouche en le bloquant avec les lèvres.



- Appuyez une fois sur la cartouche métallique tout en aspirant le maximum d'air par la bouche.



- Bloquez la respiration 10 secondes, les lèvres fermées sur l'embout
- Enlevez le spray
- Soufflez lentement

Recommencez cette opération en fonction de la prescription médicale

## CONSEILS D'UTILISATION

Si vous avez deux sprays :

- Utilisez toujours les **bronchodilatateurs** en premier.
- Attendez quelques minutes.
- Utilisez ensuite les sprays à base de **corticoïdes**.
- Rincez la bouche à l'eau après les corticoïdes, pour éviter les mycoses.

Les **bronchodilatateurs** sont des produits qui servent à dilater les bronches afin de faciliter l'arrivée de l'air.

Donc en quelque sorte, ils ouvrent le passage aux **corticoïdes** qui servent à calmer l'inflammation des bronches et des bronchioles.

## NETTOYAGE DE L'EMBOUT

Il doit être nettoyé une fois par semaine

- Enlevez la cartouche métallique et le bouchon.
- Nettoyer la cartouche en plastique à l'eau tiède.
- Séchez l'intérieur et l'extérieur.
- Remettez la cartouche métallique et le bouchon.

## CONSERVATION DU PRODUIT

- Vérifiez la date de péremption régulièrement.
- Comme tout récipient sous pression :
  - Ne pas exposer à la chaleur ou au soleil.
  - Ne pas percer.
  - Ne pas jeter au feu, même vide.

# UTILISATION D'UN SPRAY