

Le traitement

Il est avant tout préventif et repose essentiellement sur:

- ♦ La kinésithérapie respiratoire de drainage bronchique associé à un apport quotidien en eau suffisant (au moins 2 litres par 24h). Ceci permet de fluidifier et d'évacuer au mieux les sécrétions quotidiennement.
- ♦ Prévenir aussi les infections respiratoires par la vaccination anti-grippale et anti-pneumococcique.
- ♦ Arrêt du tabac.
- ♦ La prescription de fluidifiants bronchiques peut faciliter l'évacuation du mucus.

GLOSSAIRE

- ♦ **Mucus:** c'est une substance blanchâtre produite par certaines glandes servant à maintenir un tissu humide et dont la quantité augmente en cas de bronchite. Cela entraîne des sécrétions bronchiques qui peuvent s'infecter.
- ♦ **Expectoration:** c'est l'action de rejeter par la bouche les sécrétions contenues dans les bronches.

LES DILATATIONS DES BRONCHES

Définition

La dilatation de bronches est une maladie chronique dont la fréquence est mal estimée car souvent confondue avec la bronchite chronique.

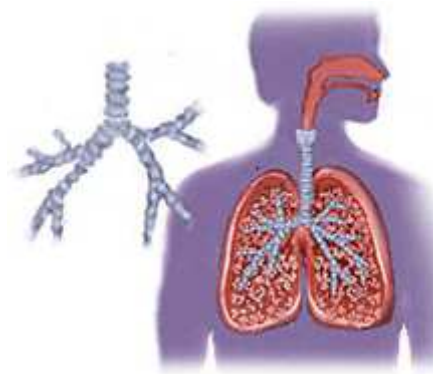
La dilatation de bronches est une augmentation permanente et irréversible du diamètre des bronches. (Bronchectasies)

Les bronches prennent l'aspect de varices tortueuses ou de petits sacs.

Le tapis muco-ciliaire responsable du nettoyage bronchique est ainsi altéré et les glandes sécrètent une grande quantité de mucus.

Les anomalies aboutissent à:

un encombrement bronchique permanent.



Les symptômes

- ♦ **Toux grasse récidivante**
- ♦ **Crachats purulents abondants**
- ♦ **Crachats de sang (hémoptysies)**
- ♦ **Infections broncho-pulmonaires répétées**
- ♦ **Essoufflement**

Les causes

- ♦ Les infections respiratoires basses de la petite enfance (bronchites et/ou pneumonies), notamment (coqueluche, rougeole).
- ♦ La tuberculose peut laisser un foyer de dilatation des bronches
- ♦ Un corps étranger passé inaperçu
- ♦ La mucoviscidose