

QU'EST-CE QUE LA TUBERCULOSE ?

La tuberculose est une maladie infectieuse, due à une bactérie appelée : **Le Bacille de Koch*** (BK).

Le Bacille de Koch se trouve dans les crachats et se transmet par le biais de fines gouttelettes de salive contenant de nombreux bacilles.

Lors d'une infection, la bactérie peut être présente dans tout le corps, mais elle se développe le plus souvent dans les poumons où elle provoque des **lésions*** tuberculeuses. Cette tuberculose pulmonaire est transmissible.

Après un premier contact avec la bactérie (**Primo-infection***), quelques signes médicaux apparaissent, mais la maladie-tuberculose se développera par la suite dans peu de cas et lors de la chute des **défenses immunitaires***.

LES PRINCIPAUX SYMPTOMES

ASTHENIE

Sensation de fatigue et d'épuisement.

FIEVRE

Souvent le soir.

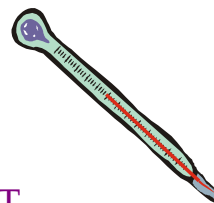
AMAIGRISSEMENT

Souvent inexpliqué.

TOUX, CRACHATS

Une toux persistante peut apparaître ainsi qu'une bronchite traînante.

Ces symptômes peuvent être discrets ; leur persistance justifie une consultation médicale.



LES CONSEQUENCES

Si le Diagnostic de la tuberculose est précoce, la guérison sera sans séquelle. En revanche si le Diagnostic est tardif et le traitement mal suivi, les séquelles seront importantes pouvant conduire à une **IRC***.

Aux premiers symptômes, un traitement efficace à base d'antibiotiques spécifiques associés (antituberculeux) est prescrit pour une période de 6 à 9 mois, anéantissant l'infection.

Attention ! Il faut suivre ce traitement quotidiennement et jusqu'à son terme

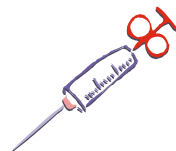
L'entourage familial d'une personne atteinte d'une tuberculose pulmonaire, doit se soumettre à un dépistage par test tuberculinique suivi éventuellement d'une radiologie des poumons.

REGLES D'HYGIENE

DURANT LA PERIODE DE CONTAGION

- **AERATION** des lieux où la bactérie peut être présente.
- **ISOLEMENT**, le temps de la désactivation de la bactérie, 3 semaines environ sous traitement.
- **Arrêt du tabac**, fumer peut aggraver les séquelles pulmonaires.

PREVENTION



La vaccination par le **BCG*** présente une certaine efficacité (Elle est obligatoire en France depuis 1950).

Régulièrement, l'activité du vaccin est vérifiée par un TEST tuberculinique.

Si le test est positif (Surélévation de la peau et couleur rouge), le vaccin est encore actif.



Une radio des poumons peut déceler une tuberculose pulmonaire.

GLOSSAIRE

Le Bacille de Koch ou BK: Cette bactérie emprunte son nom au bactériologiste allemand Robert Koch.

Lésion : Blessure des tissus pulmonaires due à la concentration de bactéries.

Primo-infection : Premier contact d'infection par la bactérie, apparaît un virage des tests tuberculiniques, la tuberculose ne se développera que dans quelques cas seulement.

Défenses immunitaires : Défenses naturelles de l'homme protégeant son corps des agressions bactériennes.

IRC : l'**I**nsuffisance **R**espiratoire **C**hronique est une incapacité respiratoire provoquant un manque d'oxygène dans le sang.

BCG : Bacille Calmette et Guérin, du nom des inventeurs du vaccin.

LA TUBERCULOSE PULMONAIRE