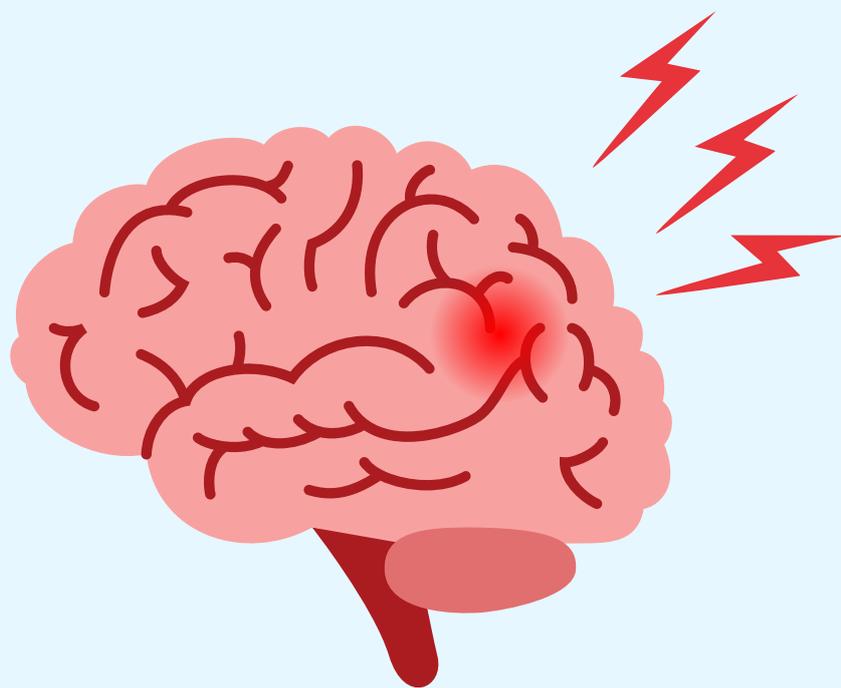


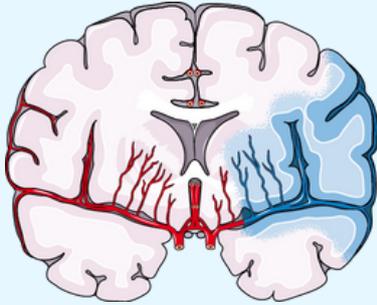
MIEUX COMPRENDRE MON AVC



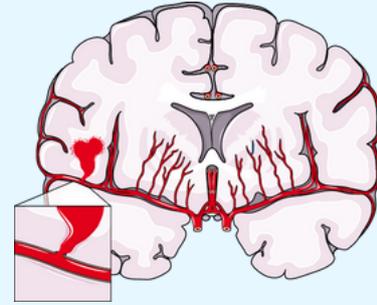
Définition

Un AVC est un Accident Vasculaire Cérébral. Il existe 2 types d'AVC :

- AVC ischémique ou infarctus cérébral :**
dû à l'obstruction d'un vaisseau sanguin
par un caillot
85 % des cas



- AVC Hémorragique :**
dû à un saignement d'un vaisseau qui
provoque la formation d'un hématome
15 % des cas



Symptômes



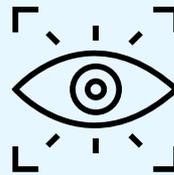
Déformation du visage, de la bouche avec sensation de paralysie, sourire asymétrique



Troubles de la parole : difficulté à s'exprimer ou à comprendre son interlocuteur



Faiblesse d'un côté du corps (bras ou jambe), engourdissement, difficulté à bouger un membre, paralysie



- Baisse de la vision : perte de la vue d'un œil ou vision double
- Troubles de l'équilibre et difficulté à marcher
- Maux de têtes intenses

Pour mieux retenir :

- V : visage paralysé
- I : impossible de bouger un membre
- T : troubles de la parole
- E : Eviter le pire en composant le 15

Que faire si ces symptômes apparaissent ?

AVC : agir vite c'est important !

Un diagnostic précoce et une prise en charge rapide permettent de réduire la mortalité et limiter la gravité des séquelles

COMPOSER le 15 (SAMU) ou le 112 (numéro d'urgence européen)

Diagnostic

Symptômes évocateurs :
difficultés à parler, troubles de la vue,
difficulté à bouger un membre...



Imagerie :
IRM ou scanner



Autres examens complémentaires possibles :

- Doppler
- Electrocardiogramme (ECG)
- Bilan sanguin

Traitements

Suite à un AVC, certains traitements peuvent vous être prescrits. Ils dépendent de votre type d'AVC et de son origine, de vos antécédents... Ces traitements permettent de limiter le risque de récurrence d'AVC et de contrôler vos facteurs de risque. Il est donc essentiel de bien respecter votre traitement et de consulter régulièrement votre médecin.



Classes des médicaments	Noms des médicaments	Leurs rôles
Anti-agrégants plaquettaires	Acide acétylsalicylique : KARDEGIC Clopidogrel : PLAVIX	Pour éviter la formation d'un caillot sanguin
Anticoagulants	<u>Anticoagulants oraux directs (AOD) :</u> Apixaban : ELIQUIS Rivaroxaban : XARELTO Dabigatran : PRADAXA <u>Antivitamine K (AVK) :</u> Warfarine : COUMADINE Acénocoumarol : SINTROM ou MINISINTROM Fluindione : PREVISCAN	Pour fluidifier le sang

Certains médicaments peuvent interagir avec votre traitement. C'est le cas par exemple des anti-inflammatoires, des corticoïdes, de l'aspirine, mais aussi du pamplemousse et du millepertuis.

En cas de besoin, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Il est impératif que les professionnels de santé qui s'occupent de vous soient informés de la prise de ce type de médicament



Prévention

Il est aussi important de surveiller vos facteurs de risque. Les facteurs de risque sont des problèmes de santé ou des habitudes de vie qui augmentent le risque de faire un AVC. Il est possible d'agir sur ces facteurs, en mettant en place certaines actions et si nécessaire en ajoutant un traitement.

Cholestérol augmenté

- Alimentation équilibrée
- Activité physique régulière et adaptée
- Dosage du cholestérol dans le sang

Si besoin :

- Traitement par un médicament de la famille des statines : Atorvastatine, Rosuvastatine, Simvastatine, Pravastatine ou Fluvastatine
- et/ou par Ezetimibe
- et/ou un anticorps anti-PCSK



Hypertension artérielle



- Objectif : tension < 14/8
- Mesure de la tension à l'aide d'un tensiomètre
- Si besoin : traitement anti-hypertenseur

Obésité

- Contrôle du poids
- Alimentation équilibrée : riche en fruits, légumes, et pauvre en sel et en graisses saturées
- Importance d'une activité physique régulière et adaptée



Tabac

Il est conseillé d'arrêter de fumer



Alcool

Limiter sa consommation d'alcool



Diabète

- Prise régulière de son traitement
- Contrôle régulier des glycémies en cas de traitement par insulines ou de prise d'un traitement hypoglycémiant
- Dosage de l'hémoglobine glyquée (HbA1c)



L'essentiel à retenir :

- Prise régulière des traitements
- Suivi médical régulier
- Adoption d'une hygiène de vie saine

IMPORTANT!