

DÉFINITION

Le Turbuhaler est un inhalateur indiqué en traitement continu des bronchopathies et de l'asthme chronique persistant.

Il contient deux substances médicamenteuses différentes :

- Le budésonide, un **corticoïde** qui agit en diminuant et prévenant l'inflammation dans vos poumons.
- Le formotérol, un **bronchodilatateur** qui agit en relâchant les muscles des bronches.

Il sera utilisé quotidiennement dans le but d'empêcher la survenue des symptômes .

MISE EN PRATIQUE

- Enlever le capuchon et tenir l'inhalateur en position verticale, la molette rouge vers le bas. Ne pas tenir l'inhalateur par l'embout buccal.



- Tourner la molette à fond dans un sens, puis dans l'autre



sens.

Lors de la première utilisation cette manipulation est à répéter deux fois de suite.

- Un « **clac** » se fait entendre => la dose

- Inspirer profondément à travers l'embout buccal.



- Revisser le bouchon pour fermer le Turbuhaler.
- Une fois par semaine nettoyer l'extérieur de l'embout buccal avec un linge propre et sec.

Comme la quantité de produit délivré est très faible, on peut ne pas avoir perçu de goût particulier.

Toutefois, si les instructions sont respectées, il est certain que la dose a été inhalée et que le produit est maintenant au niveau des poumons.

INFORMATIONS

Le Turbuhaler comporte un compteur de doses:

- Ce compteur est gradué de 10 en 10, en alternant traits et chiffres toutes les 10 doses.
- Le Turbuhaler plein contient 60 à 120 doses selon le dispositif utilisé.
- On ne voit pas le déplacement du compteur à chaque utilisation car il ne tourne que toutes les 10 doses.
- Quand le **chiffre 0** est au milieu de la fenêtre intégralement rouge, le dispositif est vide.

Lorsqu'il ne reste que **20 doses** dans l'appareil, une marque rouge apparaît progressivement. C'est le moment de le renouveler auprès du pharmacien.

RECOMMANDATIONS

- Se rincer la bouche après chaque utilisation sans avaler l'eau.
- Respecter les doses prescrites par le médecin.
- Si par erreur, plusieurs « clics » consécutifs ont été faits avant de prendre la dose => **pas d'inquiétude** : il n'y aura toujours qu'une seule dose prête à être inhalée. Toutefois, le fait d'actionner la molette fait tourner l'indicateur de doses.

CONSERVATION

- Vérifier la date de péremption du produit régulièrement.
- Ne pas exposer au soleil.
- Ne pas percer.
- Ne pas jeter au feu, même vide.

UTILISATION D'UN TURBUHALER

